



Jesuitenkirche St. Ignatius

9.-17.3.2019



© Jeppe Hein, *Breathing Watercolors*, seit 2012

Bei jedem Atemzug stehen wir vor der Wahl,
das Leben zu umarmen oder auf das Glück zu warten.
(Andreas Tenzer)

Liebe Gemeinde und Freunde von Sankt Ignatius,
diese Woche, am Aschermittwoch, hat für uns die Fastenzeit begonnen und wir wurden aufgerufen umzukehren. Umzukehren, heißt auch sich auf den Weg zu machen, weg von der Außenwirkung hin zur Innenwirkung. Wie komme ich vermehrt dort hin? Wie ist mein Weg? Was ist mein Vehikel, das mir dabei helfen kann?

Kürzlich erlebte ich in einer Ausstellung ein beeindruckendes Kunstwerk, das mir in diesem Zusammenhang erneut ins Bewusstsein rückt. *Breathing Watercolors* (seit 2012) von Jeppe Hein (geb. 1974). Die Arbeit besteht aus geraden, vertikalen, mit blauer Aquarellfarbe an die Wand gemalten Farbstreifen. Jeder Pinselstrich entspricht je einem Atemzug, alternierend für Ein- und Ausatmung. Der Künstler lässt - ähnlich einer Aufmerksamkeitsstudie - seine Atemzüge in einer minimalistischen Bildsprache visuell und körperlich erfahrbar werden und wirft beim Betrachter die Frage auf: Wie (bewusst/lang oder kurz) ist mein Atem?

Was den Atem von allen anderen vegetativen Funktionen unterscheidet: wir können ihn bewusst beeinflussen. Wir können es einüben und beschließen, langsamer oder schneller zu atmen. Allein mit dem Atem vermögen wir tief in uns einzugreifen, in sonst unzugängliche Schichten.

Heute wissen wir: die tiefe, langsame Atmung hat einen beruhigenden Effekt auf die Psyche. Darüber hinaus sind Atemübungen seit jeher ein wesentlicher Bestandteil geistiger Schulungswege, sowohl in christlichen als auch fernöstlichen Meditationen.

Atmen kann auch Beten sein. Es kann helfen, sich bewusst zu machen, dass wir immer und überall in Verbindung mit Gott sind. Alles, was unser eigenes Leben ausmacht, darf im bewussten Atmen Gebet werden. Vielleicht eine Anregung für diese Fastenzeit? Bewusst einatmen - innehalten - ausatmen.

Marie-Amélie Salm

Gottesdienste (in St. Ignatius, sofern nicht anders erwähnt)

Samstag, 9. März 2019

07.30 Uhr Jesuiten-Messe in der Hauskapelle
11.00 Uhr Taufe Leopold Teichert (P. Günther)
18.00 Uhr Vorabendmesse (P. Schuster)

Sonntag, 10. März 2019 Erster Fastensonntag

L1: Dtn 26,4-10 L2: Röm 10,8-13 Ev: Lk 4,1-13

10.30 Uhr Gemeindemesse (P. Kiechle)
10.30 Uhr begl. Kinderwortgottesdienst
14.00 Uhr Messe der phil. Gemeinde (P. Mares)
14.30 Uhr Zulassungsfeier der Taufbewerber/innen, Limburger Dom
19.00 Uhr KHG-Messe (Pfr. Braun)
21.00 Uhr Moonlightmesse (P. Loudwin / Gutmann)

Kollekte für die Gemeinde

Dienstag, 12. März 2019

07.30 Uhr Jesuiten-Messe in der Hauskapelle
19.00 Uhr Messe in der Hauskapelle

Mittwoch, 13. März 2019

07.30 Uhr Jesuiten-Messe in der Hauskapelle
08.30 Uhr Messe in der Hauskapelle
21.50 Uhr 10vor10 - Gebet zur Nacht

Donnerstag, 14. März 2019

07.30 Uhr Jesuiten-Messe in der Hauskapelle
17.00 Uhr Messe in der Kursana-Villa

Freitag, 15. März 2019

07.30 Uhr Jesuiten-Messe in der Hauskapelle
10.30 Uhr Messe im Nellinistift

Samstag, 16. März 2019

07.30 Uhr Jesuiten-Messe in der Hauskapelle
11.00 Uhr Taufe Leopold Teichert, Kirche (P. Günther)
18.00 Uhr Vorabendmesse (P. Schuster)

Sonntag, 17. März Zweiter Fastensonntag

L1: Gen 15,5-12.17-18 L2: Phil 3,17-4,1 Ev: Lk 9,28b-36

10.30 Uhr Gemeindemesse (P. Loudwin)
10.30 Uhr begl. Kinderwortgottesdienst
14.00 Uhr Messe der phil. Gemeinde (P. Mares)
19.00 Uhr KHG-Messe (Pfr. Braun)
21.00 Uhr Moonlightmesse (P. Günther / Matani)

Kollekte für die Gemeinde

Termine

So.	10.3.	17.30 Uhr	Firmkurs Sonntagsgruppe, Kirche
Di.	12.3.	10.00 Uhr	Perle-Gruppe, Kinderraum
		15.30 Uhr	Familienlounge, Gemeindesaal
		16.15 Uhr	Erstkommunionstunde
		19.45 Uhr	Exerziten im Alltag Herzensgebet-Gruppe, Sälchen
		20.00 Uhr	Probe Projektchor, Gemeindesaal
Mi.	13.3.	16.00 Uhr	Flüchtlingsprojekt, Gemeindesaal
		18.30 Uhr	Firmkurs Mittwochsgruppe
		18.30 Uhr	Sachausschuss Flüchtlinge, Gruppenraum
		19.00 Uhr	Frauenkreis, Konferenzraum
		20.00 Uhr	Gesprächskreis Christlich-professionell-U40, OPH
Do.	14.3.	16.15 Uhr	Versöhnungskurs
		20.00 Uhr	Exerziten im Alltag, Konferenzraum
Fr.	15.3.-	So. 17.3.	Erstkommunionwochenende
Sa.	16.3.	14-16.30 Uhr	Familienflohmarkt, Gemeindesaal
So.	17.3.	17.00 Uhr	KinderGlaubenskurs, Kinderraum
		18.30 Uhr	Firmkurs Sonntagsgruppe

Angebote in der Fastenzeit:

- **Die Exerziten im Alltag-Gruppe** auf der Basis des Herzensgebetes beginnt am Dienstag, 12.3., Anmeldung bei A. Ludwig-Scherer, Tel.473896
- **Infos zur Anmeldung zum Mobilien Fastenelixier** mit täglichen Impulsen per WhatsApp und den wöchentlichen brieflichen Impulsen siehe www.ignatius.de

Zulassungsfeier zur Taufe in Limburg mit Bischof Georg Bätzing am 10.3.

In der Ostenacht werden in St. Ignatius fünf Erwachsene getauft. Bischof Bätzing lädt sie und alle Taufbewerber/innen aus dem Bistum am ersten Fastensonntag zu einer Zulassungsfeier in den Limburger Dom ein.

Wir suchen auch noch Taufpaten. Bitte melden Sie sich ggf. bei Pater Günther.

Familienflohmarkt

Alles für Kinder und Familie finden Sie beim Familienflohmarkt am Samstag, 16.3.

Beginn des KinderGlaubensKurses am 17.3. um 17.00 Uhr

Ein Einführungskurs zur Entdeckung des Glaubens für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren. Monatliche Treffen. Anmeldungen über bernd.guenther@jesuiten.org

Fahrten für Jugendliche ab 15 Jahre und junge Erwachsene

- Nach *Taizé* in der Osterwoche (22.-28. April).
- *MAGIS-Festival* in Innsbruck (29. Mai - 2. Juni).

Jugend- und Kinderfreizeiten im Sommer 2019

- *Kinderfreizeit* für 8- bis 12-Jährige vom 29.7. bis 8.8.2019.
- *Zeltlager* für die 12- bis 16-Jährigen vom 25.7. bis 8.8.2019.

Kollekte: 2./3.3.: 310,00 € für die Gemeinde