

Wer ist die GCL?

Die GCL „Gemeinschaft Christlichen Lebens“ ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft in der katholischen Kirche. Die Exerzitien des Ignatius von Loyola sind die Quelle ihrer Spiritualität.

Mitglieder der GCL wollen sich bewusst auf den Glauben einlassen und ihn mitten in ihrem Alltag, als Einzelne oder in Familie, verwirklichen.

Mitglieder der GCL treffen sich regelmäßig in einer Gruppe, tauschen ihre Erfahrungen aus und unterstützen sich gegenseitig auf ihrem persönlichen Weg. Sie versuchen gemeinsam, die Aufgaben des Alltags vom Glauben her zu verstehen und im Geist Jesu Entscheidungen zu treffen und zu handeln.

Die Wurzeln der GCL reichen über 400 Jahre zurück. Jesuiten gründeten damals an den Orten ihrer Tätigkeit Laiengruppen, später „Marianische Congregationen“ (MC-en) genannt, deren Mitglieder sich in der Öffentlichkeit für den christlichen Glauben einsetzen und sich caritativ betätigten.

In Deutschland gibt es ca. 150 Gruppen von Erwachsenen aus allen Alters- und Berufsschichten. Die Jugend-GCL (J-GCL) ist eine an die GCL „angegliederte Vereinigung“.

„Meine Zeit ist in deinen Händen“

Rhythmus-Pause-Atemholen



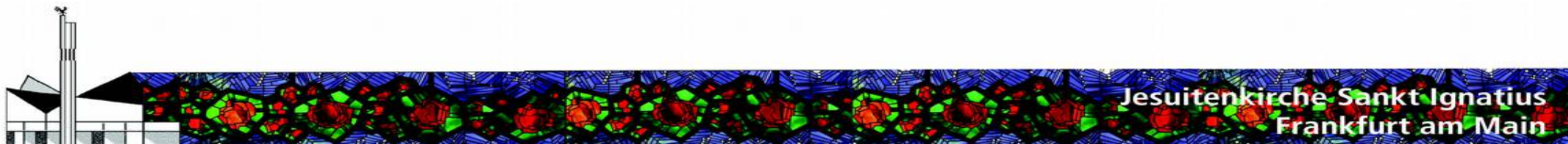
5 Abende zum Entdecken einer
Spiritualität der Zeit

wöchentlich jeden Dienstag
vom 13.01.2015 bis 10.02.2015
in Sankt Ignatius



Kontakt:

Gemeinde Sankt Ignatius
Elsheimerstr. 9
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069/71911470
e-mail: gemeinde@ignatius.de



Inhalt:

Die Zeit ist ein unser Leben bestimmender Faktor geworden. Denn die Möglichkeiten und Herausforderungen in unserem Leben wachsen, die Zeit aber bleibt gleich. Zeitmanagement-Seminare und solche zur Work-Life-Balance haben Hochkonjunktur und wir lernen immer besser mit unserer Zeit zu wirtschaften und sie flexibel zu handhaben. Die ignatianische Spiritualität kann in all dem einen besonderen Akzent beitragen. Sie kann uns helfen, die Beziehungsdimension der Zeit nicht aus dem Auge zu verlieren. Sich Zeit schenken lassen und Zeit verschenken. Kleine Gewohnheiten können helfen, in einer flexiblen Zeit aufmerksam für das Wesentliche zu bleiben. Wir werden einige dieser Gewohnheiten aus der ignatianischen Spiritualität bei den Abendterminen einüben und zwischen den Treffen vertiefen.

Elemente:

- Schriftmeditation
- Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
- Wahrnehmungsübungen
- Austausch

Organisatorische Hinweise

5 Abendtermine je Dienstags
von **19.30 – 21.00 Uhr**

Termine: Dienstag, 13.01.2015
Dienstag, 20.01.2015
Dienstag, 27.01.2015
Dienstag, 03.02.2015
Dienstag, 10.02.2015

Kosten: keine

Leitung: Elisabeth Langner GCL,
Mühlthal
Wolfram Doetsch GCL,
Dietzenbach
P. Claus Recktenwald SJ,
Frankfurt

Internet: www.gcl.de
www.ignatius.de

Anmeldung: bis 04. Januar 2015

Gemeinde Sankt Ignatius
Elsheimerstr. 9
60322 Frankfurt/Main
Tel.: 069/719 114 71
mail: gemeinde@ignatius.de

Familienname, Vorname	

Strasse, Hausnummer	

Postleitzahl, Ort	

Telefonnummer,	

e-mail	

Ort, Datum	Unterschrift