

Alles beginnt mit der Sehnsucht,
immer ist im Herzen Raum für mehr,
für Schöneres, für Größeres.
Das ist des Menschen Größe und Not:
Sehnsucht nach Stille,
nach Freundschaft und Liebe.
Und wo Sehnsucht sich erfüllt,
dort bricht sie noch stärker auf.
Fing nicht auch Deine Menschwerdung,
Gott, mit dieser Sehnsucht
nach dem Menschen an?
So lass nun unsere Sehnsucht damit
anfangen,
Dich zu suchen,
und lass sie damit enden,
Dich gefunden zu haben.

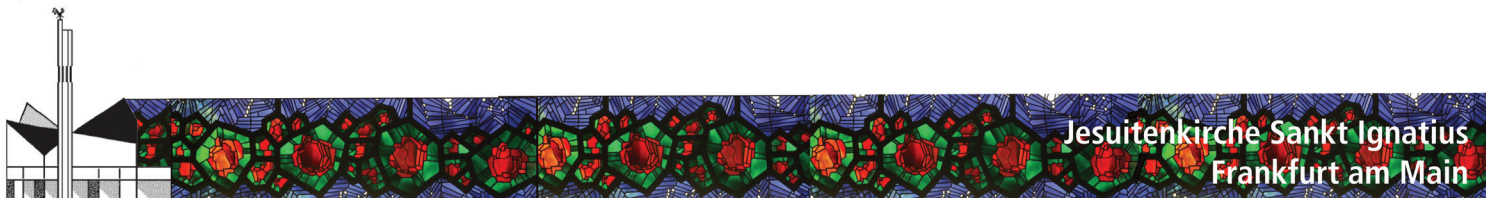
Nelly Sachs

**„Du , Gott, führst mich
hinaus ins Weite“**

Ps 18,20

Exerziten im Alltag

Fastenzeit 2015



Jesuitenkirche Sankt Ignatius
Frankfurt am Main

Exerzitionen im Alltag mit dem Herzensgebet

Eine zweite Gruppe macht diese Exerzitionen auf einem kontemplativen Weg mit dem Herzensgebet. In den täglichen Gebetszeiten anhand der Impulse verdichten sich Gedanken und Bilder immer mehr zu einer inneren Ausrichtung auf die Gegenwart Gottes.

Bei den wöchentlichen Treffen in der Gruppe gibt es eine leibliche Einstimmung, Hinweise zum kontemplativen Beten und Üben im stillen Sitzen sowie Erfahrungsaustausch.

Persönliche Begleitgespräche sind möglich.

Begleitung und Anmeldung:
Annemarie Ludwig-Scherer
Tel.: 069 47 38 96
E-Mail: a.ludwig-scherer@gmx.de

Termine:
Dienstags jeweils um 19.45 Uhr
24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03.2015

Ort:
Kleiner Saal, UG Ignatiushaus, Zugang durch den Kirchhof von St. Ignatius, Gärtnerweg 60

Exerzitionen im Alltag

Die Exerzitionen im Alltag sind eine Form der Ignatianischen Exerzitionen. Es geht darum, geistliches Leben mit dem Alltag zu verbinden, den Alltag bewusster zu erleben, sich selbst, den anderen und Gott gegenüber aufmerksamer zu werden.

Die Exerzitionen bestehen im Wesentlichen aus einer täglichen persönlichen Gebetszeit anhand der mitgegebenen Impulse und einem wöchentlichen Austausch über den eigenen Gebetsweg.

Begleitung
Pater Günther SJ, Herr Dr. Sawa Ganowsky

Termine:
Donnerstags jeweils um 20.00 Uhr
26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2015

Ort:
Konferenzraum im Gemeindezentrum

Infos:
Jesuitenkirche St. Ignatius
Tel.: 069 71 91 14 71
Fax: 069 71 91 14 70
E-Mail: gemeinde@ignatius.de